

KONSULTBESKRIVNING

Jörgen Kalmendal har sedan 1993 drivit företag inom utbildningsområdet, särskilt inom ledarskap och personlig utveckling. Jörgen har genomfört ett stort antal föreläsningar inom ledarskap och managementområdet, varit mental rådgivare i 20 år till elitaktiva idrottare i världsklass.

Forskare, rådgivare och mentor

Jörgen har på senare år forskat kring grupp och teamteoretiska metoder för att få effektiva arbetslag och välfungerande team. När det gäller den personliga utvecklingsnivån har Jörgen fungerat som mentor, coach och ibland rådgivare till chefer inom organisation och näringsliv såväl i Sverige som internationellt, med senaste uppdrag att vara rådgivare i personalfrågor till regeringen i Kosovo under ett år för att bygga upp den kommande kosovariska försvarsmakten.

Utbildningar och kompetenser

- Beteendevetare med forskarutbildning i sociala relationer med dimensionen etnicitet och diskriminering i rekryteringsfrågor.
- Grundläggande psykoterapeututbildning i Kognitiv Beteende Terapi (KBT)
- Meditationslärare i den västerländska formen av djupmeditation
- Arbetat 20 år som chef och handläggare på alla nivåer i Försvarsmakten
- Lärare och forskare på Försvarshögskolan under tio år

Utgångspunkten i Jörgens teorier är behavioristisk och socialt konstruerande.

Detta innebär att det inte är lönsamt att göra om människors värderingar och tankar både i ekonomiska och humanistiska termer, utan istället koncentrera sig på att få gemensamma värderingar och code of conduct. Vikten i förändringsarbete ska vara att få människor att bli överens om organisationens mål och tillvägagångsätt att lösa dessa mål. Där var och en bidrar solidariskt med de har färdigheter och kunskaper varje individ har i sin livsvärld.

En stor drivkraft i människors sökande efter mening tillfredställs genom att de får vara med och vara viktiga, visa sig vara kompetenta och bli uppskattade för det, samt att vara en del i gemenskapen där var och en kan känna sig, och vara naturlig i sitt uppträdande och beteende.

Kalmendal H.R. AB
S:t Larsgatan 15
582 24 Linköping
0702-68 08 86
www.kalmendal.se



Jörgen är certifierad på följande instrument och metoder.

IDI, FIRO-B, UGL, UCL

Samt:

SML

Self management leadership

ACT

Acceptance and commitment therapy

Meditation

inclusive mindfulness

Elpt

(ledarprofiltest)

IPS-profilen

(idrottspsykologiska profilen)